

11/12/2023 主日 講章摘要

人生曲

講者：劉少銘主任牧師 經文：詩篇 90 篇



劉少銘牧師

今天是教會本年度末期的第三主日。年度終結，回顧人生，也是免不了的事。讓我們用詩篇 90 篇來默想神的話語，淺談人生。我們如何看時間？請留意詩 90 篇的時間用語：1) 世世代代：一代過去，一代又來；地是永遠長存。帝王很想建立一個千秋萬代的王朝。清朝有多少年代？自 1616 年清太祖起到 1911 年滅亡，經 268 年，有 10 個繼位王帝。以色列國掃羅家只作王一朝代。大衛/所羅門盛世之後，到羅波安以來，經歷 20 個王帝；大約不超於 400 年。2) 從亙古到永遠：神不需要用世世代代去延續他的旨意。祂自己可以親自看管照顧。因為祂是自有永有的上帝。在神裡面，時間是永遠。3) 早上、晚上：猶太人看晚上起是新的一年：有晚上、有早晨。安息日是黃昏算起，直到第二天的日落。4) 年歲：歲數是我們繼算生命長短的方法。一歲就是一年。歷代中國人的平均壽數大約到 18-35 歲之間。到了 2019 年香港平均年齡是 85 歲。以往日本人最長壽；現在給香港人打破。詩人說 70 - 80 歲。若沒有生命意義和價值，年歲只是一堆數字而已。5) 一生一世：意涵著把握今生。詩篇 90:14 「一生一世歡呼喜樂。」詩篇 23:6 「我一生一世必有恩惠，慈愛隨着我，我且要住在耶和華的殿中，直到永遠。」我們要把握今生，為永恆作好準備。你的一生，可以很灰暗。但雖然有限的一生，也可以很燦爛。問題在於如何選擇生活的方式；選擇是否依靠主而活。

或許我們從苦與樂去看詩篇 90 篇 - 詩人好像描述苦澀的人生；但也有快樂的人生。其實，這詩是體會人生苦況後，再從賜恩的主 (生命的主) 中，尋求祂而得着豐盛的生命 - 是苦中尋樂的祕訣。因此，今天主題叫「人生曲」，卻是苦中尋樂的祕訣。人生的年日不單用壽數來計算；也要用質數來評估 (生命質數 Quality of Life)。讓我們再看詩篇 90 篇，看看人生苦中尋樂的轉捩點；苦難的人生也有充滿喜樂的生活方式。詩篇 90 篇：1) 看透世情的人生 (90:2-10)；2) 追尋意義的人生 (90:1-2, 11-12)；3) 依靠上帝的人生 (90:13-17)

看透世情的人生 (90:3-10)

詩篇 90 常用在安息禮拜/生命慶典之中。因為這詩講出人生結局 - 「歸於塵土。」塵歸塵、土歸土。上帝給犯罪的亞當夏娃的刑罰是甚麼：不再生存，而要面臨死亡。創世記第 2 章，上帝說吃分別善惡樹果子的日子，必定死。創世記第 3 章，上帝對亞當的咒詛是：「你必汗流滿面，才得餬口，直到你歸了土。「因為你是從土而出；你本是塵土。仍要歸於塵土。」我們看透人生，不是用與別人比較方式。有人活到 125 歲而離開；有人壯年少年就沒有。我們要用永恆的眼光，帶着盼望過生活，就不枉此生。我們要從永恆回看；在永恆的長河中：聖經說「千年如已過的昨日，又如夜間的一更。」現代人不用打更。現代人改用鬧鐘裡的一聲響鬧，要提醒自己早起來。也可以手機提時。因此，我們從時間去看透人生。另一種看透人生方式，是透過大自然。詩篇 90 篇說生命「如水沖去」 - YouTube 曾播放一些視頻，有人危險的灘頭游泳耍樂，本來平靜的灘頭，但不到 10 秒，有海浪來，人逃不了，被浪沖走。詩篇又說「如睡一覺」。有人昨天睡，今天起不來了，

走了(身邊也有朋友是這樣)。詩篇又用花朵盛開來比喻人生。但是，多美麗的花朵，盛開不過幾天！若人看為雜草的，就算美麗的花，也要割下來，讓他枯乾；給它燒掉。若我們如花朵，我們的價值由誰來定呢？

通過幾種觀察：我們問：我們的日子由誰來定？我們的價值由誰來定？我們若很風光，你很想多長年日好好享受，或者你還有未了的心願去完成。因此，你見到的死亡到來，你會感到可惜。另一邊，若你覺得生命沒有價值意義時，你所過的日子很虛空，很痛苦。「我們經過的日子都在你震怒之下；我們度盡的年歲好像一聲歎息。我們一生的年日是70歲，若是強壯可到80歲，但其中所矜誇的，不過是勞苦愁煩，轉眼成空，我們便如飛而去。」聖經有智慧文學；詩篇也有智慧篇；道出人生，與其他宗教的「空」、「無」、「苦」來比較。傳道書常被引用；其實詩篇90篇也是很好的宗教比較材料！

追尋意義的人生 (90:1-2, 11-12)

90:1-2 道出詩人不一樣的眼光：「主啊，你世世代代作我們的居所。」我們問：「如何活？」其實人生最重要是「為誰而活。」詩人尋找人生的意義答案，不是從自我來思想：為甚麼是我？為甚麼不是我？若你固執從「我」去找答案，我們可能落在困局之中。哲學發展中，近代有一種哲學稱「存在主義」，由「我」來探索事物。但「存在主義」又經歷二次世界大戰，人對自身存在起了更多的疑惑。基督教的發展到這裡也起了很大的改變，要從提「神的啟示」。不是我要做甚麼，而是神要我們做甚麼，如何活！不是我為本，而是神為本，不是為我而活，而是為神而活。就這樣，我們從「你」、從「祂」、從「神」去看我們生命的遭遇。生命要藉神的真理啟示，帶來一種轉化(Transformation)。我們都在「你」震怒之下；我們的罪在「你」面前/在「你」面光之中。不是看我們定的結局，更是神定的結局；不是我自己定年歲壽數 - 而是由生命的主去決定。因此，我們要正視上帝「怒氣的權勢」和「祂的忿怒」。我們要從祂的角度看自己的日子。這就是神的智慧 - 我們這樣認識神，才有智慧的心；因而培養智慧的眼光。

依靠上帝的人生 (詩 90:13-17)

甚麼是依靠上帝的人生？「轉回」期待上帝回心轉意，不把忿怒對待我們，卻要以恩慈看顧我們。轉回是轉換點！有時我們要明白 - 神轉向我們 - 賜恩給我們了；我們也要轉回。我們要不停地向祂轉回，把我們的心歸向神。生命最想要是甚麼？歡呼喜樂。在充滿苦的描述經文中，最後2次出現喜樂。三種使我們喜樂的原因：1) 經歷神的慈愛(90:14) - 「求你使我們早早飽得你的慈愛」；2) 神在苦難幫助我們(90:15) - 「求你照著你使我們受苦的日子，和我們遭難的年歲，叫我們喜樂。」 - 神不一定拿走苦難，而在苦難中與我們同行，使我們得著喜樂的心。耶利米哀歌說：「我想起這事，心裏就有指望。我們不致消滅，是出於耶和華諸般的慈愛；是因他的憐憫不致斷絕。每早晨，這都是新的；你的誠實極其廣大！我心裏說：耶和華是我的分，因此，我要仰望他。」3) 神繼續給我們人生的啟示和答案(90:16) - 我們不一定領受上帝神祕的顯現，而是常常在聖經中啟示我們；啟發我們的人生，提供合時的指引和答案。我們會有哪種經歷：眼前一亮；心裡

火熱；突然因一句話得到安慰等等；都好像神給我們顯現一樣。依靠神的人生是對神堅定不移生命 (90:17)。我們相信在這幻變的世代中，祂仍是掌控者。世界不由人的霸權所操控，而是由神掌權，直到永永遠遠。我們堅心仰賴神，神要堅立我們所做的一切事。我們的一生由神來定；我們的價值由祂來定。我們做的事，是金銀寶石，或是草木禾稈，是向神負責，向神交帳。祂是審判我們，定斷我們的主。

結論：

你現在你的人生怎樣？覺得充滿煩惱！苦不堪言嗎？當我們讀完詩篇 90 篇後，盼望你不是看見虛空的人生，而是身後見主，心眼大開，心境平靜。神所出人意外的平安，要在基督耶穌裡，保守你我的心懷意念。